

Ergonomischer Zeichenplatz

Nützliches zur Einrichtung des Zeichenplatzes nach ergonomischen Richtlinien.

Da Wir immer mal wieder das Thema haben wie man seinen [Zeichenplatz](#) einrichten sollte habe ich hier ein paar Links rausgesucht die helfen den [Zeichenplatz](#) auch ergonomisch einzurichten, den nicht jeder Tisch, [Stuhl](#) oder Lampe entspricht dem auch wenns so angepriesen wird. Mit hilfe der Links wist ihr worauf ihr achten soltet, wenn ihr Euren Platz einrichtet.

[Tisch und Stuhl Rechner + wichtiges zur Sitzhaltung](#)

[Beleuchtung, Zeichenarbeitsplätze haben die stärkste Beleuchtung](#)

[Lux in Lumen und umgekehrt Rechner damit ihr sehen könnt wie hell Eure Lampe wirklich ist](#)

Lieben Gruß Sten